Зинаида Константиновна Шишова (1898 — 1977) — русская советская писательница.

Родилась в семье учителя гимназии, в городе Одесса. В 1916 году окончила гимназию. В 1917 году поступила на юридический факультет Новороссийского университета в Одессе (училась здесь в 1917 — 1918 годах). Здесь Зика (так звали её в те годы друзья) стала членом студенческого Литературно-художественного кружка, а затем и литературного кружка «Зеленая лампа», членами которого были Э. Г. Багрицкий, В. П. Катаев, Ю. К. Олеша, Анатолий Фиолетов. Многократно выступала на творческих вечерах одесских поэтов с чтением своих стихов. Была одним из авторов «Первого альманаха Литературно-художественного кружка», изданного в Одессе в январе 1918 года. В том же году вышла замуж за Натана Шора, более известного под литературным псевдонимом Анатолий Фиолетов, но вскоре стала вдовой: муж, служивший в Одесском уголовном розыске, был убит 14 ноября 1918 года в столкновении с бандитами. Свою единственную одесскую книгу стихов «Пенаты», вышедшую в издательстве «Омфалос», Зинаида Шишова посвятила Анатолию Фиолетову. В дальнейшем Зинаида Константиновна Шишова вышла замуж за красного комиссара Акима Брухнова, родила сына Марата. В 1920 — 1930-е годы продолжала писать стихи. В 1928 году окончила курсы по подготовке дошкольных работников, заведовала яслями, детскими садами в 1928-1930 годах, работала статистиком Райадминотдела в болгарском национальном районе (1930), секретарем юрчасти треста «Коопхарч» в Одессе (1930-34). В 1936 году были изданы воспоминания З. Шишовой об Э. Багрицком. После 1936 года начала печататься, публиковалась в журналах «Красная новь», «30 дней» (повести и рассказы для детей, «Кавалер Махаон», «Хутор дружбы», «Мама» и другие). В 1940 году был опубликован первый исторический роман З. К. Шишовой - «Великое плавание». Пишет роман «Город у моря».

В 1940 году переезжает в Ленинград. В годы Великой Отечественной войны написала поэму «Блокада», выступала с чтением стихов на радио. Выступала с чтением в Союзе писателей. Детская книга «Джек-соломинка», исторический роман, посвященный восстанию английских крестьян под предводительством Уота Тайлера, был написан З. Шишовой во время блокады.

Летом 1942 года была эвакуирована из Ленинграда в Москву, на самолёте, с помощью Александра Фадеева. В 1943 году в Москве вышли поэма З. Шишовой «Блокада». В 1944 году подготовила сборник стихов «Стихи о Гвардии сержанте», стихи о советском солдате, проделавшем путь Ленинград - Сталинград, III Белорусский фронт — Берлин. Выпуск сборник был отклонен издательством. В 1945 — 1946 годах переводила стихи эстонских и литовских поэтов. Литературная жизнь писательницы складывалась неблагополучно, и она написала письмо И. В. Сталину, на котором им была поставлена резолюция, давшая писательнице возможность публиковаться.